

TOSIENDO?

Detenga la diseminación de gérmenes que lo enferman a usted y a otros!

Cubra la Tosa

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude

O

Tosa o estornude en la parte de arriba de su manga, no en sus manos



Posiblemente se le pedirá que se ponga una mascarilla para proteger a otras personas.



Lávese sus Manos



Lávese las manos con jabón y agua templada

OR

Limpie con un limpiador a base de alcohol

Después de toser o estornudar

Gracias por su ayuda y consideración

