

VACÚNATE CONTRA LA GRIPE H1N1 SI:

- Estás embarazada
- Vives con o cuidas a un bebé menor de 6 meses
- Eres joven (de 6 meses a 24 años)
- Trabajas en cuidados de la salud o urgencias
- Tienes entre 25 y 64 años y sufres de ciertas condiciones médicas.

Vacúnate también contra la gripe o influenza regular.

OTROS PASOS IMPORTANTES



Prepárate para una eventual emergencia y ten a mano:

- Suficientes alimentos perdurables
- Agua
- Mascarillas médicas faciales
- Desinfectantes a base de alcohol
- Pañuelos desechables
- Y otros suministros para al menos dos semanas

Para más información en inglés visita:

www.FightTheFlu.org

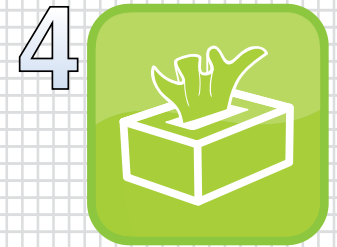
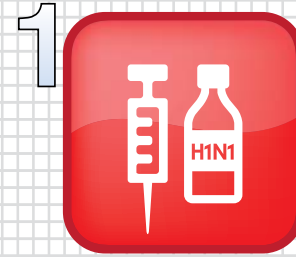
Acerca del Fort Wayne-Allen County Department of Health

El Fort Wayne-Allen County Department of Health promueve y protege la salud y el bienestar de nuestra comunidad a través de una variedad de programas y servicios.

Misión

En apoyo al Condado de Allen y a sus municipalidades, el Fort Wayne-Allen County Department of Health se esfuerza para promover la salud, la seguridad, y el bienestar de todos los habitantes. Con la orientación del Indiana State Department of Health y el apoyo de muchas de nuestras agencias aliadas, intentamos ser un modelo en cuanto a infraestructura de salud pública proveyendo servicios profesionales, receptivos y baratos para la comunidad.

TODOS CONTRA LA GRIPE H1N1. Evitémosla.



La prevención es protección



Recuerda: Más vale prevenir que lamentar.

¿QUÉ ES LA GRIPE H1N1?

La gripe H1N1 es un tipo de virus de influenza. También se le conoció como “gripe porcina.”

“El comer carne de cerdo o puerco **NO** causa la gripe H1N1.”

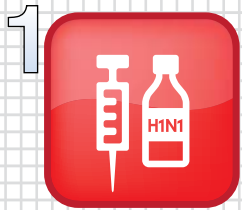
¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE H1N1?

Los síntomas pueden ser:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor corporal y de cabeza
- Tos y dolor de garganta
- Diarrea y vómitos (en algunos casos)

Al igual que en la gripe regular, los síntomas de la H1N1, pueden ser similares y presentarse desde leves hasta severos. En casos graves, la gripe H1N1 puede causar problemas respiratorios, neumonía e incluso la muerte. La buena noticia, es que hay medicinas que pueden ayudar a las personas infectadas con el virus H1N1 a vencerlo.

PREVENIR ES PROTEGER



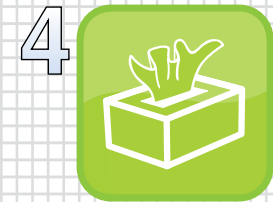
Evita el contagio y la propagación de la gripe H1N1. Con simples y prácticas medidas puedes protegerte a ti y proteger a tu familia.



Lávate las manos con agua y jabón y siempre ten a mano gels desinfectantes a base de alcohol.



Si estás enfermo o te sientes mal, quédate en casa y llama a un profesional de la salud. Descansa y toma bastantes líquidos, evita el contacto con la gente y usa una mascarilla facial.



Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable y así contener gérmenes.

¿QUÉ ES UNA GRIPE PANDÉMICA?

Es una nuevo tipo de gripe que se propaga en grandes brotes por todo el mundo.

¿POR QUÉ PREPARARTE PARA LA H1N1?

Debido a que esta gripe:

1. Es seria: Una gripe pandémica puede matar a mucha gente, interrumpir el trabajo, la escuela y otras actividades productivas cotidianas.
2. Es impredecible: Nunca se sabe cuando habrá un nuevo brote de la gripe H1N1. Con el paso del tiempo, esta gripe también podría hacerse más fuerte. Por eso las autoridades están trabajando para poner a la disposición la vacuna contra la H1N1 lo antes posible.

NOTA IMPORTANTE:

¡ Consulte con un médico o profesional de la salud!
Este folleto informativo no sustituye el consejo de su doctor o de un profesional de la salud certificado.