

စံပုံအစားသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန်နှင့်ထိန်းသိမ်းမှု

လိုအပ်သောပစ္စည်း

ရေပုံး

ရေခွေး

သန့်ရှင်းသောအဝတ်စ(သို့မဟုတ်)ရေမြှောင်

ကြမ်းတိုက်တံ

ဆပျာရည်

ညွှန်ကြားချက်များ

၀။ အဝတ်အစားများနှင့်ကစားစရာအရုပ်များကိုသိမ်းဆည်းပါ။ အမှိုက်များကိုအဝေးသို့ စွန့်ပစ်ပါ။ ဓလေးများအကြာဆုံးကစားတတ်သောနေရာမှစတင်ပါ။

၂။ ဆပျာရည် လာဘက်ရည်စွန်း(၂)စွန်းစန့်ကိုရေခွေးဖြင့်ရေပုံးထဲ၌ရောစပ်ပါ။

၃။ စင်ထားသောဆပျာရည်နှင့်ပြတင်းပေါက်တောင်များ၊ နံရံများ၊ စခွေးပြားများ၊ ကြမ်းပြားများကိုသုတ်ပါ။

၄။ ကြမ်းတိုက်တံဖြင့်ကြမ်းပြင်များ၊ လှေခါးထစ်များ၊ ဓါင့်များ၊ ထိုင်ခုံပရိဘောဂအောက်များကို ကြမ်းတိုက်ပါ။

၅။ ကြမ်းတိုက်စ၊ အဝတ်စနှင့် ရေ ကိုလှဲလှယ်၍ထပ်မံ၍ နေရာအားလုံးကိုတိုက်ပါ။

၆။ ရေညစ်များကိုအိမ်သာကမုတ်ခွက်မှတဆင့်ရေဆွဲချပါ။

၇။ အဝတ်စရေမြှောင်စသည်တို့ ကိုလျှော်ဖွတ်၍၎င်းတို့ ကိုခဲခဲတ်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန်မှ လွှဲ၍အခြားမည်သည့်နေရာမှအသုံးမပြုပါနှင့်။

၈။ ကစားစရာအရုပ်များအားလုံး၊ မြို့စောင်များ၊ အိပ်ယာခင်းများ၊ ကောဇောများ၊ ခန်းစီးများ အစရှိသည်တို့ ကိုလျှော်ဖွတ်ပါ။

မေးရန်ရှိပါက-

အယ်လင်ကောင်တီကျန်းမာရေးဌာန

၁အီး၊ ဝိန်းလမ်း၊ ငါးထပ်မြောက်

စို. ဝိန်းမြို့၊ အင်ဒိုယာနာ ၄၆၈၀၂

ပုံ(၂၆၀) ၄၄၉-၇၅၆၀ ကိုဆက်သွယ်ပါ။



သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန်စာရင်း

-----ပတ်စေတွက်

ဇန. စဉ်ပစ္စည်း(ပုံမှန်)

မည့် စန့်:	ဦး	မိသားစုစန့်:	ဦး
ပုံစုပ်/ကြမ်းတိုက်	---	ပုံစုပ်/ကြမ်းတိုက်	---
ပုံသုတ်ရန်	---	ပုံသုတ်ရန်	---
ပြတင်းပေါက်များ	---	ပြတင်းပေါက်များ	---
ကြမ်းခင်းပြားများ	---	ကြမ်းခင်းပြားများ	---

ဖန်စန့်များ

အိပ်ယာခင်းများလဲရန်	---	မီးဖိုချောင်	---
ပုံစုပ်/ကြမ်းတိုက်	---	ကောင်တာသုတ်ရန်	---
ပုံသုတ်	---	ပုံစုပ်/ကြမ်းတိုက်	---
ကြမ်းခင်းပြားများ	---	အသုံးအဆောင်များသန့်ရှင်းရန်	---
ပြတင်းပေါက်များ	---	လက်ဆေးကန်များတိုက်ချွတ်ရန်	---
		ပြတင်းပေါက်များ	---

ဇန. စဉ်ပစ္စည်း(အခေတ္တပစ္စည်း)

ကောဇောသန့်ရှင်းရန်	မန်းစီးနှင့်နေကာများ	မျက်နှာကျက်ပန်ကာ	ပရိဘောဂများပုံစုပ်ရန်	လက်ဆွဲတန်ဆာပရိဘောဂအသုံးအဆောင်များပုံသုတ်ရန်	ဘီဗိုများသန့်ရှင်းရန်
---	---	---	---	---	---

ရေချိုးစန့်:

လက်ဆေးကန်တိုက်ချွတ်ရန်	---
ရေချိုးကန်နှင့်အိမ်သာကမုတ်ခွက်	---
ပုံစုပ်/ကြမ်းတိုက်	---
ပြတင်းပေါက်များ	---

အထူးသတိပြုရန်များ

