

10 CAUSAS COMUNES PARA LA ENFERMEDAD



**LAVARSE LAS MANOS ES LA MANERA MAS
FACIL Y EFECTIVA PARA PREVENIR LA
PROPAGACION DE LA ENFERMEDAD**

Como lavarse las manos
correctamente:

1. Mójese las manos con agua tibia del chorro.
1. Use jabón y frótese ambas manos (entre los dedos y debajo las uñas) por 20 segundos.
2. Enjuáguese las manos. Séquese las manos con una servilleta de papel.
3. Cierre el agua, antes de echar la servilleta a la basura, úsela para cerrar la llave del grifo (También es buena idea usar la servilleta de papel para agarrar la puerta).



Cuando lavar sus manos:

- Después de usar el baño
- Después de cambiar pañales
- Antes y después de manipular alimentos o tocar libros en la biblioteca
- Después de estornudar, toser, o soplar su nariz
- Después de tocar una herida, ampolla or cortada
- Después de saludar de manos a alguien o andar con dinero
- Después de actividades al aire libre, jugar con animals or juguetes

LAVE SUS MANOS