

TOSSE?

Não dissemine germes que causam doenças em você e nos outros!

Cubra sua Tosse

Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel ao tossir ou espirrar

OU

tussa ou espirre na manga da camisa, não nas mãos

Talvez precise usar máscara cirúrgica para proteger outras pessoas.



Lave as mãos com sabão e água morna

OU

limpe-as com desinfetante para mãos à base de álcool

Limpe suas mãos

depois de tossir ou espirrar

Agradecemos sua ajuda e consideração.

