

ไอ ?

หยุดแพร่เชื้อที่ทำให้คุณและคนอื่นป่วย!

ปิดปาก เมื่อไอ

ปิดปากและจมูกด้วยผ้าหรือกระดาษ

ชำระ

เมื่อคุณ ไอหรือจาม

หรือ

ไอหรือจามใส่ปากเสื้อด้านใน

คุณอาจถูกขอให้สวมหน้ากากอนามัย



ล้างมือด้วยสบู่

และน้ำอุ่น

หรือ

หลังการไอหรือจามทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาทำความสะอาดที่มีแอลกอฮอล์ผสม

ทำความสะอาด
มือ
ของคุณ

ขอบคุณสำหรับความร่วมมือ

