

Bạn đang bị ho?

Hãy dừng sự lây lan của vi khuẩn đến bạn và những người xung quanh!

Che miệng khi ho

Hãy che miệng và mũi bằng khăn khi bạn ho hoặc hắt hơi

hay

Ho hoặc hắt hơi vào tay áo của bạn, không dùng bàn tay để che.



Bạn có thể được yêu cầu đeo khẩu trang để bảo vệ những người xung quanh



Hãy rửa tay



Rửa tay bằng xà phòng và nước ấm

hay

Rửa sạch tay bằng rượu

sau khi ho hoặc hắt hơi

Cám ơn sự cộng tác và quan tâm của bạn

