

LAVAR AS MÃOS

Não só depois de
usar o banheiro!

Lave as mãos toda vez que se
contaminarem e sempre depois das
seguintes atividades:

*Depois de manusear dinheiro ou de um aperto de mãos;
antes e depois de manusear alimentos;
depois de espirrar, tossir ou limpar o nariz;
depois de tocar uma ferida aberta, um furúnculo ou corte;
depois de trocar as fraldas;
depois de tirar o lixo;
depois de tocar coisas que são manuseadas por muitas pessoas,
como escadas rolantes, canetas, brinquedos, telefones e
livros da biblioteca;
depois de usar o banheiro ou brincar fora de casa e
depois de brincar com animais.*

**Lavar as mãos é a
forma mais efetiva
de impedir a
disseminação de doenças.**

