

RỬA TAY

Nó không chỉ là
một động tác vệ sinh

Luôn luôn rửa tay sau khi làm các hoạt động sau đây hay bất cứ lúc nào vì nó có thể đã là môi trường truyền bệnh:

Sau khi nhận tiền hoặc bắt tay
Trước và sau khi ăn, nấu nướng
Sau khi hắt hơi, ho, hay hỉ mũi

Sau khi đụng tay vào một vết thương hở, sưng, hay vết đứt
Sau khi thay tả cho em bé
Sau khi đổ rác

Sau khi đụng vào những vật được nhiều người cầm nắm nhiều lần như cầu thang, bút viết, đồ chơi, điện thoại và sách ở thư viện

Sau khi sử dụng nhà vệ sinh hay chơi ở ngoài trời
Sau khi chơi đùa với động vật.

Rửa tay là một cách hiệu quả để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh.

