

COMO CONTROLAR UNA INFESTACIÓN DE CHINCHES

- Despeje su casa. Si no está utilizando ciertos objetos o ropa, deséchelos para evitar la formación de lugares donde los chinches se pueden esconder.
- Coloque una cobertura a prueba de bichos alrededor de su colchón y su base. Déjela por un año. Los chinches pueden sobrevivir sin una comida de sangre hasta por un año.
- Aleje su cama de la pared.
- Lave su ropa en agua caliente y con bastante jabón y seque a alta temperatura. Selle la ropa en contenedores hasta que la infestación sea eliminada.
- Si sus muebles o su cama han sido infestados fuera de control, descártelos inmediatamente. Envuélvalos en plástico para que los bichos no caigan durante el transporte. Una vez afuera, corte el objeto para que no vuelva a ser usado.
- No use bombas para bichos u otros sprays. No son efectivos para matar los chinches y puede envenenar a su familia y a sus mascotas. Nunca use un pesticida dentro de la casa cuyo uso es solo para el exterior.
- Se puede usar alcohol isopropilo de 91% como spray de contacto.
- Si usted vive en un edificio de departamentos de dos o más unidades, póngase en contacto con su propietario para que un operador de control de plagas inspeccione y trate su unidad.
- Si usted alquila o es propietario de una vivienda para solo una familia, póngase en contacto con un operador de control de plagas para que inspeccione y trate su vivienda. Asegúrese de que hayan hecho un control de chinches con anterioridad y pida referencias.



División de Control de Vectores y
Servicios Medio Ambientales
2242 Carroll Road
Fort Wayne, IN 46818-9509

Teléfono: (260) 449-7459
Fax: (260) 449-7460

DUERMA BIEN NO DEJE QUE LOS CHINCHES LO MANTENGAN DESPIERTO



Prevención & Control de Chinches

¿QUÉ SON LOS CHINCHES?

- Chinchas, *Cimex lectularius*, son insectos planos de color café rojizo y forma ovalada y de aproximadamente ¼ de pulgada de largo.
- Ninfas (chinchas inmaduros) se parecen a los bichos adultos pero generalmente son más pequeños y de color más claro.
- Los chinchas generalmente se alimentan con la sangre humana durante las horas de la noche y se alejan para esconderse durante el día en rajaduras cercanas, grietas y hendiduras de los muebles (especialmente en los colchones) y las paredes de la casa.
- La mayoría de las personas experimentan escozor, dolor y/o hinchazón de la piel donde ocurre la picazón del bicho (como ser los brazos, la cara o la espalda) un día después de la picadura.
- A pesar de que las picaduras pueden ocasionar molestias considerables y pérdida de sueño, **los chinchas no transmiten enfermedades.**
- Los chinchas se introducen a su casa al traer muebles y colchones usados, vestimenta o equipaje que hayan sido infestados.
- Se pueden encontrar chinchas en casas que son limpias como también en las sucias. Afectan a personas ricas, de media clase o personas pobres. **No discriminan.**



COMO EVITAR UNA INFESTACIÓN DE CHINCHES

- Evite el traer muebles y colchones usados a su casa, especialmente los que se encuentran en las aceras o en los callejones.
- Revise todos los muebles y colchones alquilados.
- En cuanto llegue a un hotel/motel, inspeccione la habitación, los colchones y sus bases, la cabecera y el velador; utilice una linterna.
- Coloque su equipaje en el portaequipajes provisto; no lo ponga en el piso o en la cama; no ponga su ropa en los cajones.
- Ponga la ropa sucia en bolsas que se sellen y una vez que llegue a casa lávela inmediatamente en agua caliente y bastante jabón y séquela a alta temperatura.
- Selle las rajaduras y grietas alrededor de su casa.
- Coloque una cobertura a prueba de chinchas alrededor de su colchón y su base.

COMO CONTROLAR UNA INFESTACIÓN DE CHINCHES

- El controlar los chinchas no es una cosa rápida ni fácil de hacer. Tomará tiempo.
- Encuentre el lugar donde se esconden los chinchas.
Revise lo siguiente:
 - Alrededor de las costuras del colchón y su base
 - Entre el colchón y su base
 - Detrás de objetos colgados en la pared y las cabeceras
 - Dentro de rajaduras y grietas de muebles de madera y tapizados
 - Rajaduras en molduras de madera o detrás de zócalos
- Compre monitores de chinchas o coloque cinta pegante de doble lado alrededor de las patas y marco de la cama para coger los chinchas que tratan de subir.
- Aspire todos los chinchas vivos y muertos. Selle los desechos y póngalos en el contenedor de basura de afuera inmediatamente.
- Use un secador de pelo a alta temperatura y páselo sobre los zócalos para hacer que los chinchas salgan. Use la aspiradora para aspirarlos.
- Use vapor para limpiar los muebles y cualquier área donde los bichos podrían estar. Los chinchas morirán juntamente con los huevos cuando son sometidos a altas temperaturas (>120°F).

